PLEAN DON LÁ

Le linn an ama seo nuair a bheidh scoileanna dúnta, tugann a múinteoirí amchlár struchtúrtha do roinnt daltaí. Ach sa gcás nach bhfuil sé se oar fail, tá sé tábhachtach go gcruthaíonn tú do Phlean féin. Cuimhnigh pleanáil le haghaidh obair scoile, aclaíochta agus tascanna tí chomh maith leis na gníomhaíochtaí taitneamhacha, teagmháil le cairde agus le baill teaghlaigh agus sosanna agus smailceacha i rith an lae.

AM	GNÍOMHAÍOCHT	TICEÁIL AR A CHUR I GCRÍCH

An Roinn Oideachais agus Scileanna
Department of Education and Skills

Ullmhaithe ag An tSeirbhís Náisiúnta Siceolaíochta Oideachais
Prepared by the National Educational Psychological Service (NEPS)