



# Plean Samplach don Lá

Le linn an ama seo nuair a bheidh scoileanna dúnta, tugann a múinteoirí amchlár struchtúrtha do roinnt daltaí. Amchláir éagsúla a bheidh iontu ag brath ar aois agus bliainghrúpa. Is sampla é seo thíos de *Plean don Lá* do dhaltaí atá ag ceapadh a gcuid sceideal féin.

Cuimhnigh pleanáil le haghaidh obair scoile, aclaíochta agus tascanna tí chomh maith leis na gníomhaíochtaí thaitneamhacha, teagmháil le cairde agus le baill teaghlaigh agus sosanna agus smailceacha i rith an lae.



| AM     | GNÍOMHAÍOCHT   | Ticeáil ar a chur i gcrích<br>✓ |
|--------|--|---------------------------------|
| 9.00   | Bricfeasta/Ní/Éadaí a chur ort/ Ullmhú i gcomhair obair scoile                                 |                                 |
| 10.00  | Obair scoile   |                                 |
| 11.00  | Sos cúig nóiméad déag – scíth a ligean (smaic fholláin agus éisteacht le ceol/fón a sheiceáil) |                                 |
| 11..15 | Obair scoile   |                                 |
| 12.00  | Aclaíocht agus tascanna tí   |                                 |
| 1.00   | Lón agus gníomhaíocht thaitneamhach  |                                 |
| 2.00   | Obair scoile (agus sos gearr ina diaidh)   |                                 |
| 3.00   | Obair scoile   |                                 |
| 4.00   | Gníomhaíocht thaitneamhach agus aclaíocht  |                                 |
| 5.00   | Gníomhaíocht thaitneamhach agus tascanna tí  |                                 |
| 6.00   | Am dinnéir (agus glanadh suas)   |                                 |